VEDA TOPPER INTERNATIONAL

FOR PARENTS

# പിന്തുണ നൽകാം, സമ്മർദ്ദം വേണ്ട

## *Support, not interference.*

Research with young people finds a clear pattern. When parents **support** their child's exploring, the child grows more confident about choosing a career. When parents **interfere**, by pressuring, deciding for them or comparing, that confidence drops.

| ഇടപെടൽ INTERFERENCE | പിന്തുണ SUPPORT |
|---|---|
| × **ഡോക്ടറോ എഞ്ചിനീയറോ, അല്ലെങ്കിൽ ഒന്നുമല്ല**<br>Treating medicine and engineering as the only real careers. | ✓ **ആദ്യം കുട്ടിയുടെ ഇഷ്ടം ചോദിക്കുക**<br>Asking what they enjoy first, then looking at every route together. |
| × **തീരുമാനം എടുത്തിട്ട് കുട്ടിയെ അറിയിക്കുക**<br>Choosing the stream or course yourself, then announcing it. | ✓ **തീരുമാനം കുട്ടിയുടേത്, കണക്കുകൾ ഒന്നിച്ച്**<br>Letting them decide, while you help check seats, costs and jobs. |
| × **ബന്ധുക്കളുടെ മക്കളുമായി താരതമ്യം**<br>Comparing them with a cousin who got a medical seat or a Gulf job. | ✓ **കുട്ടികളെയല്ല, വഴികളെ താരതമ്യം ചെയ്യുക**<br>Comparing options, not children: each route against their own strengths. |
| × **"സർക്കാർ ജോലിയോ ഗൾഫോ മാത്രം സുരക്ഷിതം"**<br>Insisting that a government job or the Gulf is the only safe future. | ✓ **സുരക്ഷിതത്വത്തെപ്പറ്റി തുറന്നു സംസാരിക്കുക**<br>Talking openly about money and security, and planning a back-up together. |
| × **ബ്രോഷർ കണ്ട് കോച്ചിങ്ങിന് ചേർക്കുക**<br>Paying for coaching because of a glossy brochure or a topper's photo. | ✓ **അവകാശവാദങ്ങൾ ഒന്നിച്ച് പരിശോധിക്കുക**<br>Checking the claims together: full cost, real results, and the exit if it doesn't work. |
| × **ബന്ധുക്കളുടെ ഉപദേശം അവസാനവാക്കാക്കുക**<br>Letting advice at weddings and family functions settle the question. | ✓ **ആ ജോലി ചെയ്യുന്ന ഒരാളെ കാണാൻ സഹായിക്കുക**<br>Helping them meet someone who does that work today, and ask real questions. |

**Research basis:** Dietrich & Kracke 2009; Zhang et al. 2019. Support means being involved and interested without taking over. Staying silent is not the answer either.

## ഈ മാസം നടത്താവുന്ന അഞ്ച് സംഭാഷണങ്ങൾ

*Five conversations to have this month*

1. **സമയം പോകുന്നത് അറിയാത്തത് എപ്പോഴാണ്?**
   **Interests:** ask what absorbs them so much they forget the clock. Listen to the whole answer before you comment.

2. **കൂടുതൽ അറിയാൻ ആഗ്രഹമുള്ള ജോലികൾ ഏതൊക്കെ?**
   **Curiosity:** make a list together, even the unusual ones. Pick one to find out about this week.

3. **പഠനത്തിന് നമുക്ക് എത്ര ചെലവാക്കാൻ കഴിയും?**
   **Money:** tell them honestly what the family can afford, so the plan is realistic from the start.

4. **ആദ്യത്തെ വഴി നടന്നില്ലെങ്കിൽ?**
   **Plan B:** talk about a back-up calmly, well before results day, not after it.

5. **ഈ ജോലി ചെയ്യുന്ന ആരെയെങ്കിലും നമുക്ക് അറിയാമോ?**
   **Real people:** find one person in that field, a relative, neighbour or former student, and arrange a short chat.

## പറയാതിരിക്കേണ്ട മൂന്ന് വാക്യങ്ങൾ *Three sentences to stop saying*

× "അവനെ കണ്ടു പഠിക്ക്!"
*"Look at him and learn!"*
→ **"നിനക്ക് ചേരുന്ന വഴി ഏതാണെന്ന് നോക്കാം."**
*"Let's see which path suits you."*

× "ഞങ്ങൾ പറയുന്നത് കേട്ടാൽ മതി."
*"Just do what we say."*
→ **"നീ എന്ത് കരുതുന്നു? ആദ്യം അത് പറ."**
*"What do you think? Tell me that first."*

× "ആ കോഴ്സിന് ഒരു സ്കോപ്പുമില്ല."
*"That course has no scope."*
→ **"ആ മേഖലയെപ്പറ്റി നമുക്ക് ഒന്നിച്ച് അന്വേഷിക്കാം."**
*"Let's find out about that field together."*

### വിയോജിപ്പുണ്ടെങ്കിൽ

**If you disagree with their choice:** say what worries you and why, then ask what they think. Agree on one fact to check together before anyone decides.


**ഒരുമിച്ച് സംസാരിക്കാം**

*Talk it through with us, as a family*

Scan, or WhatsApp **98468 87225** · vedatopper.com
Veda Topper International, 2nd Floor, Neelathukaattil Building, opp. Town Hall Road, Irinjalakuda